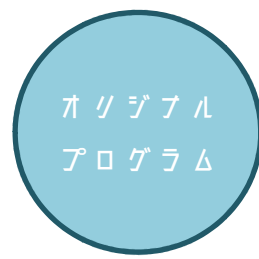


西湖  
遊ぼう！



# 冊子内すべてのプログラムがリゾート内で体験可能です！



## ★厳選した 12 の体験プログラム

ここでしかできないオリジナルプログラムや林間学校の定番プログラムなど

特におすすめの 12 個のプログラムです。

教育旅行、企業研修、ゼミ合宿など様々な行事でご利用いただけます。



### 全プログラム共通キャンセル規定

ご予約後にお客様のご都合で取消をされる場合は  
下記の料率で取消料をいただきます。











キャンセル規定	実施日の前日から起算して	キャンセル料率	
		前日	当日
取消日	30日～2日前迄	50%	100%
取消料	30%	50%	100%

※人数の減員に関しましてはご相談ください

## 目次

- P3 --- Program1 クニマスの謎をとけ  
Program2 ペーパータワー
- P4 --- Program3 山梨名物ほうとう作り  
Program4 飯盒炊爨とカレー作り
- P5 --- Program5 いかだ作り  
Program6 カヌー教室
- P6 --- Program7 キャンプファイヤー  
Program8 樹海ナイトハイク
- P7 --- Program9 グラウンド・ゴルフ  
Program10 和太鼓ワークショップ
- 裏表紙 --- Program11 リアル宝探し  
Program12 チームビルディング

### マークの説明

-  屋内のプログラムです。
-  5名様からお申込み可能です。
-  環境について学べるプログラムです。
-  雨天でもプログラムの一部または全部が実施できます。
-  カヤックやいかだ作りなど西湖で行うプログラムです。
-  食事を作って実際に食べるプログラムです。
-  日没以降に行うプログラムです。
-  HAMA YOUリゾートでしかできないオリジナルプログラムです。

2020年春！さらに沢山のプログラムが登場！

巨大ジエンガ・どんぐりクッキー作り・環境学習巨大かるた  
森のクラフト体験等々を販売開始予定です！お楽しみに！！

### 株式会社HAMA YOUリゾート

〒401-0332 山梨県南都留郡富士河口湖町西湖 1023

Email: info@hamayouresort.com

TEL: 0555-82-2922 FAX: 0555-82-2808

## Program 1

# クニマス生息の秘密を探る!



クニマスが西湖で生き残れた理由はなんだったのでしょうか。  
その秘密は西湖だけではなく北岸の御坂山塊にもあったのです!

### プログラム参加費

お一人様 **500 円** (税別)

※ハイキングを含まない 1 時間~1 時間半のプログラムもございます



内容：映像、スライドでクニマス、環境について学び、その後ハイキング

目的：クニマスの学習を通して環境に対する関心を高める

人数：10 名~200 名

時間：約 2 時間半~3 時間

※ハイキングを含まない 1 時間~1 時間半のプログラムもございます

◆ご持参いただくもの

筆記用具、雨具、動きやすい服装、歩きやすい靴

### プログラムの流れ

1. オリジナル映像で富士山、西湖の成り立ちを学習します。
2. スライドを使ってクニマス生息の謎を解いていきます。
3. ハイキングのための冒険ノートを作成します。
4. クイズを解きながら裏山をハイキングします。  
※雨天時は巨大カルタで環境学習
5. クイズの答えと解説、振り返りをおこないます。

## ペーパータワー

HAMAYDU RESORT  
SANCTUARY PROJECT

## Program 2

# 「復活 KAMI の塔」 森を守ろう!



現在、日本中あちこちでおこっている森をめぐる問題とは?  
人工林と天然林の違いとは? 放置された人工林の活用法は?

### プログラム参加費

お一人様 **500 円** (税別)

※参加者にはオリジナルピンバッジをプレゼント!



内容：オリジナルアニメで天然林と人工林について学ぶ

新聞紙を使ってグループで塔を作成する

目的：現在の人工林の問題を学ぶ、グループワークで協調性を身につける

人数：10 名~100 名

時間：約 1 時間~2 時間

材料：新聞紙、計測器

◆ご持参いただくもの

動きやすい服装

### プログラムの流れ

1. オリジナルアニメで人工林の問題について学びます。
2. チーム (4~6 名) にわかれ作戦を立てます。
3. 作戦通り塔をつくり高さを競います。
4. 得点の計算をします。
5. 表彰式、優勝チームにはメダルをプレゼントします。
6. 使った新聞紙等を片付けます。



ほうとう作り

HAMAYDU RESORT

温故知新

Program 3

# 山梨名物「ほうとう」を作ろう！



地元のおばちゃんが丁寧に指導します！  
みんなでおいしいほうとうを作りましょう。

プログラム参加費

小学生～大学生

大人

お一人様 **1,700円 (税別)** **2,000円 (税別)**

※夕食をほうとう作りに変更することも可能です。

1泊2食から800円(税別)の割増

内容：ほうとうを麺打ちから体験し、実際につくったものを食べる

目的：山梨の食文化を学ぶ、グループワークで協調性を身につける

人数：10名～500名

時間：約2時間～2時間半

食材：小麦粉、野菜、油あげ、味噌、だし、おにぎり

※成分表は弊社WEBサイトよりご確認ください。

◆ご持参いただくもの

「エプロン・三角巾は任意」



プログラムの流れ

1. 体育館に集まり体験の流れを説明します。
2. 小麦粉からほうとうの麺をつくります。
3. 各班の半分の方は汁作りのためにBBQハウスへ移動します。
4. 野菜をきって、ほうとうの汁を作ります。
5. ほうとうの麺が完成したら汁にいれて煮込みます。
6. みんなでおいしくいただきます！
7. 使用した道具や食器を洗って返却します。

はんごうおいさん

カレー作り

HAMAYDU RESORT

OUTDOOR

Program 4

# 野外炊事の定番！はんごうとカレー



さあ、みんな火を起こせるかな？  
屋外で調理したご飯とカレーは格別！

プログラム参加費

小学生～大学生

大人

お一人様 **1,700円 (税別)** **2,000円 (税別)**

※夕食を飯盒炊爨とカレー作りに変更することも可能です。

1泊2食から800円(税別)の割増

内容：火をおこし飯盒でお米を炊く、カレーを作る

目的：火おこしから自炊をし、基本的な野外炊事の技術を学ぶ

人数：10名～500名

時間：約2時間～2時間半

食材：米、カレールー、豚肉、野菜

※成分表は弊社WEBサイトよりご確認ください。

◆ご持参いただくもの

軍手、「エプロン・三角巾・うちわは任意」



プログラムの流れ

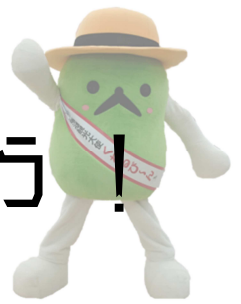
1. BBQハウスに集まり体験の流れを説明します。
2. 飯盒班とカレー班にわかれて作業をします。
3. お米を洗って飯盒炊爨の準備をします。
4. 火をおこしてお米を炊きます。
5. 野菜を洗って切って、カレーを作ります。
6. みんなでおいしくいただきます！
7. 使用した道具や食器を洗って返却します。

## いかだ作り

HAMAYDU RESORT  
X  
ROBROY

### Program 5

# さあ冒険にぞかけよう!



みなさんは子供の頃いかだを作って冒険をしたと思ったことはありませんか?  
誰もが憧れた冒険が西湖で実現できるんです!

### プログラム参加費

お一人様 **3,600 円** (税別)

小・中学生、高校生には作成がやさしい簡易バージョンもございます。

**簡易バージョン** 小・中学生 2,600 円 (税別) 高校生 3,100 円 (税別)



内容: 湖畔でいかだを作成、西湖へ漕ぎ出します

目的: 湖での体験を通じてグループワークで協調性を身につける

人数: 10名~80名 (人数が多い場合や少ない場合などをご相談ください)

時間: 約2時間

材料: タイヤチューブ、丸太、ひも・バンド類、野縁、コンパネ、旗

◆ご持参いただくもの

着替え (全身濡れます)、水着、サンダルなどの履物、帽子、タオル、飲物

雨具 (雨天時作成中に使用)

実施可能時期: 5月~10月中旬

### プログラムの流れ

1. 湖畔に集合しグループごと (5~8名) にわかれます。
2. 必要な材料を確保し作業工程を相談します。
3. タイヤチューブと木材をひもやバンドで連結し、いかだを完成させます。
4. 湖畔で安全講習をし、水上のルールを確認、PFDとパドルを装着。
5. いかだを湖に浮かべ大きく漕ぎ出します。
6. いかだを浜に上げ、解体し道具、材料を所定の位置に戻します。

※台風などの荒天時は「ビルディングプログラム」をご用意しております。

## カヌー教室

HAMAYDU RESORT  
OUTDOOR

### Program 6

# 西湖を満喫、湖上を遊ぼう!

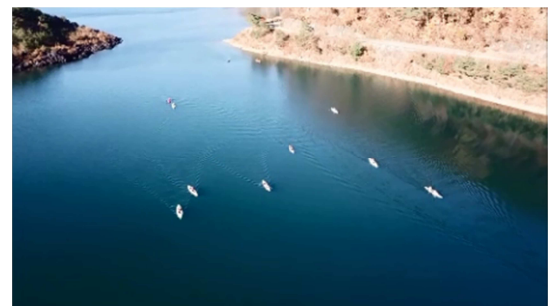


カヌーはエンジンボートと違い、無音で湖上を進みます。  
湖上からみる樹海、富士山、御坂山塊をお楽しみください!

### プログラム参加費

小学生 小一人様 **2,600 円** (税別) 中学・高校生 小一人様 **3,100 円** (税別)

※多少の雨でも実施可能です。



内容: 安全講習を受けカヌーで湖上散策をする

目的: アウトドアでの安全技術とカヤックの操作を学ぶ

人数: 10名~100名

時間: 約1時間半~2時間

◆ご持参いただくもの

着替え (全身濡れます)、濡れてもよい服装、かかとのある履物、帽子、

タオル、飲物

実施可能時期: 5月~10月

### プログラムの流れ

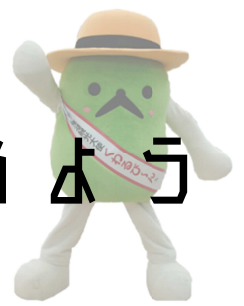
1. 湖畔に集合しPFDとパドルを受け取ります。
2. 基本的な動作や安全講習を行います。
3. インストラクターの指示にしたがい出艇します。
4. 湖上散策を楽しんでください。
5. 浜についたら道具を所定の場所に戻します。
6. 終了、解散。

※台風などの荒天時は連風作りやサバイバル教室など別プログラムをご用意しております。(内容はカヌー業者によります)

キャンプ  
ファイヤー  
HAMAYDU RESORT  
OUTDOOR

## Program 7

# 炎を囲んで友情を深めよう



アウトドア、林間学校の定番はやっぱりキャンプファイヤー！  
神聖なる炎のもとで友情を深めましょう。

プログラム費

一台 **30,000 円** (税別)

※雨天時はキャンドルサービスに変更も可能です。



内容：キャンプファイヤーの火を囲み各団体様での催しをおこなう

目的：火を囲み自然を感じる 特別な環境のもとで仲間との友情を深める

人数：10名～100名

時間：約1時間

音響設備、やぐら、トーチの準備はホテルスタッフが行います。

またファイヤーキーパーとしてスタッフを一名配置いたします。

◆ご持参いただくもの

必要に応じて衣装・音源・小道具などをお持ちください。

### プログラムの流れ

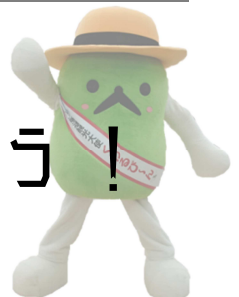
1. キャンプファイヤー場に集合します。
2. お客様でご用意されたプログラムを実施してください。
3. プログラム中はスタッフが火の管理をおこないます。
4. プログラム終了。
5. お客様でご用意された衣装や機材などは撤収をお願いします。
6. 火の片づけなどをホテルスタッフがおこないます。

樹海ナイトハイク

HAMAYDU RESORT  
x  
富士山エコネット

## Program 8

# ヒメネズミに会いに行こう！



暗闇と静寂に包まれた樹海で五感を研ぎ澄ませましょう。  
ミッキーマウスのモデルといわれるヒメネズミにも出会えるかも！

プログラム参加費

教育旅行 お一人様 **1,000 円** (税別)

一般 お一人様 **1,500 円** (税別)

※樹海は土がなくぬかるむことも少ないので多少の雨でも実施可能です。



内容：夜の樹海を散策する 赤外線ライトで夜行性動物を観察する

目的：本当の静寂と暗闇を体験することで五感を研ぎ澄ます

夜行性動物の観察（見られない場合もございます）

人数：10名～100名

時間：約1時間半～2時間

◆ご持参いただくもの

雨具、動きやすい服装、歩きやすい靴

### プログラムの流れ

1. ホテルまたは現地にて出発前のレクチャーをおこないます。
2. バスや車などで樹海の入口へ移動します。
3. ガイドの指示に従いグループになって進みます。
4. 夜行性動物の観察をおこないます。  
(状況により見られない場合もございます)
5. 暗闇と静寂を体感してください。
6. バスや車などでホテルへ戻ります。

※Program8「樹海ナイトハイク」はホテルから樹海までバスや車での移動が必要となります。



グラウンド・ゴルフ

HAMAYDU RESORT  
かくかくコソテツ

## Program 9

# みんなぞグラゴルフしょうぜ!



ルールは簡単! 大人から子供まで世代を超えて楽しめます!  
レンタルもありますので手ぶらでもOK!

プログラム参加費

お一人様 **500 円** (税別)

※道具のレンタルもございます。クラブとボールのセット **300 円** (税別)



内容: ボールを打ってゴールにいれる打数を競う

目的: 世代を超えてコミュニケーションをとれるようにする

人数: 10名~100名

時間: 約2時間

道具: クラブ、ボール、スコアカード

◆ご持参いただくもの

動きやすい服装

### プログラムの流れ

1. グラウンド・ゴルフ場に集合しルールと道具の説明をします。
2. グループにわかれ道具とスコアシートを受け取る。
3. 各グループごとに決められた順番でホールをまわる。
4. スコアをつけて得点を競う。
5. 終了後、道具を所定の位置に戻す。

和太鼓

ワークショップ

HAMAYDU RESORT

温故知新

## Program 10

# 伝統文化を五感で感じる!



和太鼓がだす音の正体  $\alpha$  波は身体そのものに共鳴するゆらぎです。  
下半身から心臓に伝わる音と間を感じて下さい。

プログラム参加費 30名様以上で

お一人様 **1,000 円** (税別)

※15~29名様の場合 お一人様 **2,000 円** (税込)

内容: 和太鼓グループによる演奏、実際に和太鼓をたたいてみる

目的: 日本の伝統文化を学ぶ

仲間と合わせて奏でることにより協調性を身につける

人数: 10名~200名

時間: 約1時間半~2時間

◆ご持参いただくもの

動きやすい服装



### プログラムの流れ

1. 先ずは和太鼓の演奏をお楽しみください。
2. 和太鼓の起源や日本文化との関わりを学びます。
3. グループにわかれて実際に太鼓をたたいてみる。
4. 仲間と一緒に演奏。

## Program 11

# 大自然を舞台にリアル宝探し



タカラッシュの『リアル宝探し』が西湖に登場！  
コミュニケーションとアイデアがチーム対抗戦で  
繰り広げられる、新感覚のチームビルディング

プログラム参加費

教育旅行 お一人様 **3,000 円** (税別)

一般 お一人様 **4,000 円** (税別)



内容：西湖湖畔のキャンプ場にて宝探し

目的：コミュニケーション能力、頭の柔軟性、チームワークを養う

自然の中での観察で自然環境へ新たな気づきを促す

人数：1名～300名 ※教育旅行は30名～

時間：約2時間

道具：筆記用具

◆ご持参いただくもの

動きやすい服装

### プログラムの流れ

1. ファシリテーターよりプログラムの説明をします。
2. 宝探しを始める前にアイスブレイクゲームを行います。
3. オープニング映像鑑賞。
4. 宝探しスタートして下さい。
5. 答え合わせ、解説をします。
6. 終了後、解散

## チームビルディング

HAMAYDU RESORT

X

清水国明の

森と湖の楽園

## Program 12

# 笑顔溢れるチームを創る120分間の軌跡



緊張した気持ちをリラックスさせ、いつもの自分らしさはそのままに  
自然と笑い合える内容のプログラムです。

プログラム参加費

教育旅行 お一人様 **2,500 円** (税別)

一般 お一人様 **4,000 円** (税別)



内容：チームで様々なお題をクリアしながらチームワークを養う

目的：お互いになかで協調性とチームワークを身に付ける

人数：15名～300名 ※教育旅行は30名～

時間：約2時間

◆ご持参いただくもの

動きやすい服装

### プログラムの流れ

1. ファシリテーターよりプログラムの内容の説明をします。
2. グループにわかれます。
3. 様々なお題をチームで力を合わせてクリアしていきます。
4. 結果発表をします。
5. 終了後、解散。